

# “Прегналекс Омега”

дієтична добавка

**Склад:** ДНА (докозагексаєнова кислота – ДГК) – 200 мг (мг); вітамін С (аскорбінова кислота) – 70 мг (мг), магній (магнія цитрат) – 25 мг (мг); кальцію пантотенат – 5 мг (мг); вітамін Е (токоферолу ацетат) – 15 мг (мг); залізо (залізо вуглекисле) – 20 мг (мг); цинк (цинку сульфат) – 20 мг (мг); вітамін В<sub>6</sub> (піридоксин) – 2 мг (мг); вітамін В<sub>1</sub> (тіамін) – 2 мг (мг); марганець (марганець сірчаноокислий) – 1 мг (мг); мідь (міді цитрат) – 1 мг (мг); вітамін В<sub>2</sub> (рибофлавін) – 1,7 мг (мг); фолієва кислота – 400 µg (мкг); йодид калію – 200 µg (мкг); селенат натрію – 60 µg (мкг); хром (хрому піколінат) – 30 µg (мкг); вітамін D (холекальциферол) – 50 µg (мкг); вітамін В<sub>12</sub> (ціанокобаламін) – 2,6 µg (мкг); допоміжна речовина: крохмаль кукурудзяний.

**ДНА (докозагексаєнова кислота – ДГК)** відноситься до поліненасичених жирних кислот (ПНЖК), які не синтезуються в організмі людини, і тому дуже важливо щодня отримувати їх у достатній кількості. При дефіциті ПНЖК підвищується ризик перинатальної патології, вроджених вад нервової системи, зору, серця, ускладнень під час вагітності. Вживання у достатній кількості ДНА запобігає розвитку гестозів (токсикозів), покращує перебіг вагітності, регулює кровообіг у плаценті, знижує ризик післяпологової депресії, покращує настрій, пам'ять, регулює обмінні процеси, знижує коефіцієнт маси тіла. ДНА вкрай важлива у формуванні зору і мозку дитини у період активного росту плоду. ДНА повинна бути присутня у грудному молоці для нормального розвитку дитини. Споживання ДНА жінкою під час годування груддю сприяє належному розвитку нервової та імунної систем новонародженої дитини. Формування головного мозку плоду відбувається до 9-го тижня вагітності, тому жінка, яка планує материнство, повинна приймати ДНА ще до зачаття. ДНА при плануванні вагітності необхідна для: дозрівання статевих клітин, сприяння процесу запліднення, підвищення ймовірності запліднення.

**Фолієва кислота** особливо необхідна жінкам, які планують вагітність і вагітним, оскільки низький рівень фолієвої кислоти у матері є фактором ризику розвитку дефектів нервової трубки у плоду. Для нормального внутрішньоутробного розвитку і росту плоду важливим фактором є достатня концентрація фолатів у організмі майбутньої матері. Рекомендується щоденний прийом фолієвої кислоти до настання вагітності, під час вагітності та в період годування груддю. Прийом фолатів допомагає зменшити відчуття втоми та підтримувати фізіологічні функції організму жінки у періоди вагітності та годування груддю.

**Вітамін D** сприяє нормальному засвоєнню кальцію і фосфору в організмі, а також підтримці необхідного рівня кальцію у крові, зубах і кістках вагітної жінки, формуванню скелету плоду та запобігає розвитку рахіту в новонародженої дитини.

**Залізо** сприяє утворенню червоних кров'яних тілець, гемоглобіну і транспорту кисню в організмі, а також нормальному обміну речовин і зменшенню вираженості втоми і слабкості. **Залізо** необхідне для правильного функціонування імунної системи та когнітивних функцій, допомагає зменшити відчуття втоми та підтримувати належний енергетичний обмін, бере участь у процесі поділу клітин, що особливо важливо під час вагітності.

**Кальцій** необхідний для підтримки здоров'я кісток і зубів під час вагітності.

**Вітамін В<sub>12</sub>** сприяє нормальному метаболізму гомоцистеїну і формуванню червоних кров'яних клітин.

**Вітамін С** сприяє утворенню колагену для забезпечення нормального функціонування шкіри і підвищує абсорбцію заліза в організмі.

**Йод** сприяє виробленню гормонів щитовидної залози, а також підтримує її функціонування. Для вагітних жінок є дуже важливим, почати приймати йод якомога раніше, тому що щитовидна залоза плоду формується набагато пізніше, ніж нервова система (від трьох до чотирьох тижнів).

**Цинк і селен** сприяють росту здорового волосся і нігтів та формуванню імунних клітин.

Застосування повного комплексу мінералів, вітамінів та поліненасичених жирних кислот, які входять у склад **“Прегналекс Омега”**, сприяють процесу запліднення **для жінок, які планують вагітність** та покращують перебіг вагітності.

**Рекомендації щодо застосування дієтичної добавки “Прегналекс Омега”: як додаткове джерело до раціону харчування — основної поліненасиченої жирної кислоти Омега-3 - докозагексаєнової кислоти (ДГК), мінералів та вітамінів для жінок, які планують вагітність, вагітним жінкам та в період лактації з метою профілактики дефіциту вітамінів, мінералів та поліненасичених жирних кислот.**

**Добавки дієтичні не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування.**

**Харчова (поживна) цінність рекомендованої добової дози:** білки – 0 г (г); жири – 0,2 г (г); вуглеводи – 0,1 г (г).

**Енергетична цінність (калорійність) рекомендованої добової дози:** 2,2 kcal (ккал).

**Рекомендовано вживати:** по 1 капсулі 1 раз на день під час вживання їжі дорослим протягом 3-4 тижнів. Термін та дози вживання може бути змінено за призначенням лікаря. Не перевищувати рекомендовані добові дози. Перед застосуванням потребує консультації з лікарем.

**Протипоказання:** індивідуальна підвищена чутливість до компонентів продукту, діти до 14 років.

**Умови зберігання та термін придатності:** зберігати в упаковці виробника, в сухому приміщенні за температури від 1 °С до 25 °С та відносній вологості повітря не більше ніж 75 %, строк придатності – 3 роки з дати виготовлення. Зберігати в недоступному для дітей місці.

**Пакування:** капсули по 470 mg (mg), по 12 штук у блістері, по 3 блістери у пацці.

**Кінцева дата споживання «Вжити до» або дата виробництва та строк придатності, номер партії (серії) виробництва:** вказано на упаковці.

### **Не є лікарським засобом**

**Виробник:** ТОВ «Фармацевтична компанія «ФарКоС» на замовлення ПП «МСК-МЕД», Україна, 04060, м. Київ, вул. Подвойського, 11-А, кв. 11.

**Адреса виробничих потужностей:** Київська обл., смт. Гостомель, вул. Свято-Покровська, 360.

**ТУ У 10.8-38321787-001:2016**